

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2020-2021

...robòtica, informàtica, escacs, futbol, anglès, bàsquet, circ, voleibol, música...



...zumba, teatre, cuina, cardioKids, atletisme, educació ambiental, ioga...

ActiEsport

Presentació

Què és Actiesport?

Actiesport és una empresa de serveis esportius i educatius que es dedica a la gestió d'esdeveniments i d'activitats en centres educatius, ajuntaments, associacions i totes aquelles organitzacions que vulguin potenciar i millorar la pràctica esportiva, lúdica o educativa.

Com es treballa?

Amb aquest dossier us fem arribar tot un conjunt d'activitats proposades per Actiesport. Tot i això, qualsevol aportació o nova proposta serà ben acollida per poder incorporar allò que els pugui interessar a les organitzacions. Un dels nostres principis és **crear una bona comunicació entre la comunitat educativa** per poder coordinar totes les accions pedagògiques.

La majoria d'activitats extraescolars són de caire lúdic per respectar la necessitat d'esbarjo dels alumnes després de tota una jornada escolar o bé durant l'espai de migdia. **L'activitat lúdica ha de ser el millor recurs didàctic per aprendre** a ser i per assolir diverses competències i fem palesa amb la importància en l'educació integral dels infants atenent totes les dimensions del nen/a, en un context d'equitat i seguint el projecte educatiu del centre. La formació de ciutadans competents, lliures, crítics, autònoms, solidaris i responsables i l'educació en el compromís individual i col·lectiu amb l'entorn social, cultural i natural afavoreix l'arrelament a la comunitat i contribueix a la **construcció d'estils de vida més lliures, justos i saludables**.

Els monitors i monitores són persones amb experiència en el món educatiu i esportiu i tenen la formació i competència necessària per dur a terme les diverses activitats amb l'assessorament i la coordinació d'un **equip directiu amb més de 15 anys d'experiència** en el sector.

També us podeu preguntar, quins avantatges comporta una activitat d'aquest tipus per als vostres fills i filles, a banda d'una estona de diversió?

- La possibilitat de socialització, és a dir, l'oportunitat d'aprendre d'altres maneres i amb altres persones, normes, valors i pautes socials.
- Trobar nous amics assolint els hàbits de convivència sense diferenciar entre gènere, raça, religió o condició psíquica o física, fomentant el respecte cap als altres.
- La relació amb nous referents, noves persones de qui aprendre coses, de qui rebre orientacions.
- La possibilitat de descobrir nous interessos i habilitats, treballant les pròpies capacitats i sent conscients dels límits personals de cadascú.
- Familiaritzar-se amb diversos materials i espais per adquirir recursos que ajudin en l'assoliment de fites i objectius, desenvolupant l'autonomia i l'esperit de superació en cada infant.

Coordinació amb els monitors/es i amb l'escola

El principal objectiu d'Actiesport és oferir una educació amb valors. Per això és important comentar que tots i cadascun des monitors/es estaran seleccionats per poder oferir, d'aquesta forma, un servei òptim en quan al bon funcionament de l'activitat.

La coordinació de monitors/es es realitza de forma interna, amb reunions periòdiques per comprovar que s'estan assolint els objectius plantejats i que tot funciona correctament i amb la supervisió i suport d'un equip de professionals. De totes formes, si hi ha qualsevol problema o les famílies es volen adreçar als monitors, solament cal que ho sol·licitin a través de l'AMPA o es fiquin directament en contacte amb ACTIESPORT.

La gestió de les activitats es realitza conjuntament amb l'AMPA, amb l'equip directiu del centre i, en cas de ser un centre adherit al PCEE, amb el coordinador corresponent. D'aquesta forma es genera un ambient de treball d'equip on els interessos i aportacions de cada conjunt són la clau per al bon funcionament de les activitats.

ÍNDEX D'ACTIVITATS

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES	9
Balls i ritmes	10
Circ	10
Teatre	10
Guitarra	10
Música	11
Musicoteràpia	11
Percussió	11
Dibuix i pintura	11
Manualitats i reciclatge	12
ACTIVITATS ESPORTIVES	13
Bàsquet	14
Futbol	14
Handbol	14
Multiesports	15
Voleibol	15
Hoquei patins	15
Aletisme	16
Escacs	16
Esports de raqueta	16
Fitness	17
Gimnàstica rítmica	17
Patinatge	17
CardioKids NOVETAT!	17
Judo o Taekwondo	18
Zumba kids	18
Psicomotricitat	18

ACTIVITATS DIDÀCTIQUES**19**

Reforç escolar	20
Fem els deures	20
Ampliació	20
Educació ambiental	20
Triciència NOVETAT!	21
Anglès	21
Let's English NOVETAT!	21
Alemanys	21
Informàtica	22
Robòtica NOVETAT!	22
Acollida	22
Hort ecològic	22
Conta contes	23
Animació a la lectura	23
Fotografia	23
Jocs de taula	23
Meccano	24

ACTIVITATS D'ACCIÓ SOCIAL**25**

Fem un projecte per a l'escola.	26
Fem un projecte per al barri.	26

ACTIVITATS PER ADULTS**27**

Anglès per a adults	28
Fitness class	28
Informàtica	28
loga (amb opció fills/es)	28

TALLERS PER A TOTS**29**

Aprendre a ensenyar	30
Educació sexual i prevenció de drogodependència	30

Nutrició i vida saludable	30
Resolució de conflictes	30

ALTRES SERVEIS**31**

Esplai de tarda juny	32
Acollida matinal i de tarda	32
Monitors/es acompanyants	32
Excursions AMPA	33
Festes fi de curs	33
Menjador escolar NOVETAT!	33
Servei de carmanyola NOVETAT!	33

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

Arts escèniques

Balls i ritmes

Treballar la coordinació mitjançant diversos passos de ball que memoritzaran els alumnes i els practican amb la música és una forma divertida que permet gaudir del ball i de la música des de ben petits.

Circ

Aquesta activitat està enfocada per millorar les habilitats motrius bàsiques i coordinatives dels nens i nenes. Es realitzarà tot un conjunt de jocs que portarà als alumnes a experimentar amb nous materials i potenciar els hàbits socials.

Teatre

El teatre és una forma d'aprendre jugant sense deixar de banda els objectius lúdics i artístics. Aquesta activitat té l'objectiu de desenvolupar diverses habilitats, emocions, expressió corporal, etc. Una forma divertida d'aprendre amb bon humor.

Activitats musicals

Guitarra

Tocar un instrument desenvolupa la creativitat, la sensibilitat i la intel·ligència. Aquesta activitat tracta d'apropar l'alumne a un coneixement bàsic de l'instrument i a la interpretació musical com a mitjà de comunicació social, a més de l'assimilació de les primeres nocions del llenguatge musical i l'adquisició d'una bona tècnica base.

Música

En aquesta activitat els nens i nenes treballaran alguns dels aspectes importants i alhora més difícils de la música. A més, es realitzaran representacions i interpretacions de diferents cançons i obres combinant la veu i diversos instruments tot fomentant el treball en grup i la coordinació.

Musicoteràpia

La musicoteràpia parteix del plaer, benestar, tranquil·litat i altres efectes emocionals agradables que proporciona la música. Consisteix en l'ús de la música i de les activitats musicals, amb l'objectiu d'estimular, millorar o recuperar el correcte desenvolupament dels nens petits en tots els seus àmbits. Desenvolupar les facultats psicomotores, coordinació, esquema corporal i desenvolupament de l'autoestima i confiança sempre treballant amb el propi cos. La relaxació, per exemple, és una eina molt important per als nens i nenes.

Percussió

Es basa en treballar ritmes individualment i en grup a través del propi cos o amb diferents instruments de percussió. Es potència la socialització i coordinació mitjançant el ritme, fins arribar al punt de fer-lo propi amb l'objectiu de desenvolupar les capacitats corporals, auditives i visuals. S'empraran diversos elements com a instruments de percussió, instruments amb material reciclat, instruments elaborats pels propis alumnes, etc.

Expressió plàstica

Dibuix i pintura

L'objectiu principal del taller és desenvolupar les capacitats creatives i explorar les possibilitats expressives a través de la manipulació de diversos materials plàstics. Es persegueixen també altres objectius com plasmar i construir objectes amb recursos que estan disponibles en l'entorn, promoure l'elaboració de projectes en els quals l'acció individual contribueixi a l'assoliment d'objectius del grup, participar, compartir i gaudir de la realització de totes les etapes del projecte.

Manualitats i reciclatge

En aquesta activitat s'utilitzen estratègies lúdic - pràctiques destinades específicament al domini d'una sèrie de destreses, habilitats i tècniques, que s'aprenen amb l'exercici i que permeten la consecució de l'objectiu proposat. A més, amb la utilització de materials reciclats per a la consecució de les manualitats, es fomenten comportaments que promouen una interacció cap a la societat amb el medi ambient.

ACTIVITATS ESPORTIVES

Esports d'equip

Bàsquet

El bàsquet permet desenvolupar habilitats específiques mitjançant el joc a l'hora que es fomenta l'autoestima i el desenvolupament personal. Els nens i nenes s'introdueixen de forma progressiva en el coneixement d'aquest esport, aprenent les seves normes i tècniques bàsiques.

Futbol

Es tracta d'una activitat sana i divertida en la qual l'alumne desenvolupa un comportament cooperatiu tant dins com fora del camp de joc, fomentant el respecte pels altres companys a la vegada que adquireix un major domini tècnic i tàctic del futbol. El nen/a es familiaritza amb la pilota a partir d'exercicis de control, conducció i colpeix, passades i recepcions, profunditat i desmarcatges, posicionament defensiu i ofensiu i la preparació estratègica per a competicions.

Handbol

En aquesta activitat els alumnes poden gaudir d'aquest esport a través de les tècniques bàsiques i d'una manera molt creativa. A més, facilita el desenvolupament de les habilitats motrius com córrer, llançar, saltar, botar, entre d'altres, dels i les alumnes.

El progrés s'inicia ensenyant les tècniques bàsiques de l'handbol d'una manera lúdica i motivadora, treballant de forma cooperativa i fomentant la socialització, l'autocontrol, la concentració, l'equilibri i la personalitat, que afecten beneficiosament la salut i el benestar del nen/a.

Multiesports

Aquesta activitat dóna la possibilitat d'iniciar-se en diversos esports amb la finalitat de poder escollir, en acabar l'Educació Primària, el que més s'adapti a les necessitats, interessos i motivacions del nen/a. A més, amb aquesta activitat s'aconsegueix l'adquisició d'un bagatge motriu, expressiu i creatiu molt beneficiós tant per a la vida diària de l'individu com per a la pràctica esportiva, ja sigui enfocada a l'oci com a la competició.

L'activitat es basa principalment en conèixer els materials i els elements tècnics més bàsics de diversos esports, convencionals com el futbol, bàsquet, voleibol, handbol, entre d'altres, així com no convencionals com són el beisbol, corfbol, etc.

Voleibol

Amb aquest esport, es veu afavorida la coordinació i concentració de l'alumnat. A més, es millora la rapidesa i els reflexes dels nens i nenes.

Durant aquestes sessions de voleibol, els alumnes practican els desplaçaments, recepció i control de pilotes tant altes com baixes, el toc de dits, les sacades i les esmaixades. A més aprendran la part tàctica del voleibol amb les corresponents rotacions de posició i la normativa en general.

Hoquei patins

Aquesta activitat està dirigida principalment per als alumnes de cicle superior. D'aquesta forma, un cop adquirida una base de patinatge, s'introdueixen els elements de l'hoquei patins, l'estic i la pilota. L'hoquei patins és un esport molt complet ja que ajuda a assolir una psicomotricitat i coordinació avançades.

Esports individuals

Atletisme

L'activitat d'atletisme aporta múltiples beneficis per al desenvolupament muscular i el creixement de l'alumnat, adquirint la flexibilitat adequada i generant una sensació de benestar.

Durant les sessions els nens i nenes practican els moviments i les tècniques de les diverses modalitats de carrera, salts i llançaments propis de l'atletisme. Es busca obtenir un resultat positiu tot alternant l'esport a un ritme moderat amb el desenvolupament d'unes classes lúdiques i divertides.

Escacs

Els escacs són un dels jocs de taula més populars del món. Se'l considera no tant sols un joc, sinó un art, una ciència i un esport mental. A través de jocs i entrenaments l'alumne serà capaç de conèixer el desenvolupament del joc així com les seves regles i objectius.

En aquesta activitat es busca que l'alumne aprengui a manejar la geografia del tauler, a relacionar i reconèixer les diagonals i els diferents sectors, conèixer les peces, relacionar els seus simbolismes per grandària i significació en el conjunt, algunes elementals jugades inicials, etc.

Esports de raqueta

Durant el transcurs d'aquesta activitat, els alumnes tindran l'oportunitat de practicar diversos esports de raqueta com són el ping-pong i el bàdminton. Es realitzaran sessions amb l'objectiu d'ensenyar tècniques als alumnes i realitzar tornejos durant les corresponents sessions. Un altre dels objectius és fer respectar les normes del joc reglat.

Fitness

El fitness en aquestes edats està enfocat a la millora de les habilitats motrius bàsiques i de les capacitats físiques bàsiques com la resistència, la força i la flexibilitat. Es busca introduir a l'alumnat en una tipologia d'activitat que serà present, en la majoria dels casos, durant tota la vida del nen.

En aquestes activitats es treballarà a partir de jocs per als més petits i amb sessions amb més càrrega física per a adolescents.

Gimnàstica rítmica

La gimnàstica rítmica és un esport que combina elements de ballet, gimnàstica, dansa i l'ús de diversos aparells com la corda, el cèrcol, la pilota, les maces i la cinta. Al llarg del curs els i les alumnes van aprenent diversos exercicis que els permeten treballar de forma individual i en equip al ritme de la música.

Patinatge

El patinatge és una activitat recreativa i un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i l'harmonia corporal, a través de moviments i exercicis. Una bona tècnica pot ajudar als nens i nenes a que es familiaritzin amb el desplaçament sobre els patins i desenvolupin diversos moviments sobre rodes.

Les classes es basen en exercicis i jocs per aconseguir ensenyar i entretenir els nens/es; aquests exercicis es poden realitzar amb una música de fons que ajuda a gaudir encara més de l'activitat.

CardioKids

Aquesta activitat ofereix la realització d'activitats cardiovasculars i psicomotrius als nens i nenes d'infantil. És una activitat completa on es realitzaran diversos tipus d'exercicis per tal d'alliberar l'energia i millorar la coordinació.

Judo o Taekwondo

La pràctica d'arts marcial en els nens i nenes provoca una millora del desenvolupament motriu augmentant en alt grau el nivell coordinatiu del nen/a, així com la gran millora en qualitats com l'elasticitat, velocitat, equilibri, força, etc.

Els exercicis estan enfocats a aconseguir la coordinació necessària per practicar amb eficàcia les diferents tècniques, iniciar els coneixements bàsics de defensa personal, aconseguir que el nen/a valori positivament l'activitat esportiva i, sobretot, tindre una gran disciplina que requereix aquest esport.

Zumba kids

Les classes de Zumba Kids ofereixen rutines pensades per a nens i nenes sobre la base de les coreografies de Zumba. Els passos s'aprenen a poc a poc i afegim jocs, activitats i elements d'exploració cultural a l'estructura de la classe.

Ajuda a desenvolupar un estil de vida saludable i incorpora el condicionament físic com a part natural de la vida dels nens i nenes a través d'un entrenament divertit. Les classes incorporen valors claus per al seu desenvolupament, com ara lideratge, respecte, treball en equip, confiança, autoestima, memòria, creativitat, coordinació i consciència cultural.

Psicomotricitat

La psicomotricitat ocupa un lloc important en l'educació infantil, ja que està totalment demostrat que sobretot a la primera infància hi ha una gran interdependència en els desenvolupaments motors, afectius i intel·lectuals.

En aquesta activitat es realitzaran exercicis per conèixer i dominar els diferents segments corporals, explorar i conèixer les limitacions del propi cos, realitzar desplaçaments sobre obstacles amb seguretat, millorar la capacitat de manipulació d'objectes, respectar les normes i regles dels jocs i activitats proposades, afavorir la relació de l' alumne/a amb tots els seus companys en els diferents jocs i activitats proposades...

ACTIVITATS DIDÀCTIQUES

Activitats d'aprenentatge

Reforç escolar

Activitat dirigida per a tot aquell alumnat el qual estigui interessat en reforçar els coneixements que és treballen en l'horari escolar, l'activitat està encarada a millorar el rendiment en el dia a dia dels nens i les nenes, de forma cooperativa i significativa, per tal d'incentivar la seva motivació.

Fem els deures

Dinàmica organitzada amb la intenció de realitzar els deures que l'alumnat ha de fer a casa però amb la supervisió, ajuda i complementació d'un professional en l'àmbit docent, fent que els alumnes aprenguin noves metodologies d'estudi i de treball per a la seva vida quotidiana global.

Ampliació

S'ofereix l'oportunitat a alumnes curiosos de poder aprendre nous coneixements i treballar conceptes que en horari escolar no poden. Es treballa des d'un punt de vista significatiu, és a dir, es du a terme el treball a partir dels interessos de l'alumnat per millorar i motivar el seu aprenentatge.

Educació ambiental

L'educació ambiental entesa com una forma d'educar als nens i a les nenes en un dels aspectes fonamentals en la vida social d'una persona, el tracte i la convivència amb el medi ambient i amb la naturalesa, l'activitat ofereix la possibilitat d'aprendre sobre l'entorn a través de diversos temes tals com, alimentació, hàbits saludables, consum responsable, prevenció...

Triciència

Es tracta d'una activitat basada en 3 tallers científics, un per trimestre. En un dels tallers es realitzaran construccions a partir de diversos materials i estructures (física), en un altre taller es faran experiments (química) i en l'altre, la natura serà l'eix principal (biologia).

Anglès

Aprenentatge de la llengua anglesa d'una forma complementària al treball escolar, deixant de banda els aspectes teòrics explotats en el currículum i donant l'oportunitat de treballar l'expressió oral, la comunicació amb alumnes de centres anglesos, expressió escrita amb intercanvis de cartes amb altres països, entre altres. Activitat organitzada per nivells.

Let's English

En aquesta variant de l'activitat d'anglès es busca realitzar diversos tallers de manualitats, cuina, jocs, experiments, i d'altres amb anglès per tal de fomentar l'interès i motivació de l'alumnat, realitzant una immersió lingüística completa, tant a nivell oral com escrit.

Alemanys

Dinàmica introductòria al alemany, un dels idiomes amb més potència i útil en el futur de l'alumnat. Els nens i les nenes podran introduir-se en aquest idioma d'una forma dinàmica, social i sobretot, divertida.

Noves tecnologies

Informàtica

Indispensable en la realitat social que ens envolta, l'activitat es basa en l'aprenentatge i perfeccionament de l'ús de les noves tecnologies i el correcte ús de les xarxes socials. També es treballa la creació de blocs i pàgines web, partint dels interessos de l'alumnat per planificar el treball a l'aula.

Robòtica

Activitats amb l'objectiu d'ensenyar de manera lúdica les matemàtiques, ciències i tecnologia a través de la Robòtica. Disposem de diverses modalitats: Bee-Bot (+2 anys), Wedo (6-10 anys), First LEGO League (10-16 anys), Makey Makey (+8 anys). Treballem amb una empresa especialitzada en aquest sector amb professionals qualificats.

Activitats lúdiques

Acollida

Servei ofert per a les famílies que per diverses situacions han de deixar als fills o filles a l'escola abans de l'inici de la jornada escolar. En aquest espai de temps l'alumnat serà introduït dins l'àmbit de l'educació emocional, per tal de fomentar els valors i poder tenir una estabilitat emocional que millori el seu treball.

Hort ecològic

Activitat guiada per tal que els nens i nenes puguin conèixer, experimentar i aprendre els processos des de la sembra fins a la recol·lecció i amb això conscienciar les noves generacions cap a nous hàbits de menjar saludable. A més, els i les alumnes que participen d'aquesta dinàmica, tindran la possibilitat de crear un espai verd a l'escola, on puguin treballar el conreu de diverses plantes, de les quals puguin obtenir els seus fruits i emportar-se'ls a casa.

Conta contes

L'objectiu principal de l'activitat és el foment d'hàbits de lectura partint dels interessos individuals de cada alumne, el fet de veure la lectura amb una visió positiva fa que adaptin el llegir en la seva vida diària.

Animació a la lectura

Es proposa una activitat enfocada a potenciar l'hàbit lector dels nens i nenes i amb el qual es prestarà suma importància als aspectes com: la mecànica lectora, la velocitat, entonació / ritme, la lectura comprensiva, la lectura com a instrument d'aprenentatge, la lectura expressiva, la lectura lúdica, la lectura creativa, la lectura reflexiva... Amb l'objectiu principal de millorar la qualitat i comprensió lectora.

Fotografia

Curs d'iniciació a la fotografia. La fotografia és un món el qual ofereix la possibilitat de que l'alumnat pugui expressar-se a través de les seves pròpies fotografies. A banda, aprendran a com utilitzar una càmera fotogràfica de forma correcta. (Les càmeres de fotografia hauran de portar-les els/les alumnes)

Jocs de taula

La idea d'aquesta activitat és utilitzar els jocs per complementar i/o ampliar els aspectes que treballen a classe o que simplement els proporcionin nous coneixements. A partir de diversos jocs es treballen continguts com l'evolució històrica, la fauna animal, operacions matemàtiques i inclús l'anglès, entre d'altres.

Meccano

La construcció de meccano aporta múltiples beneficis en les edats d'infantil i primària, una que cal destacar és la motricitat fina. A més, el propi atractiu de l'activitat per construir elements i objectes reals a escala fa que els nens i nenes gaudeixin mentre se les enginyen per encaixar totes i cadascuna de les peces que formen la figura final.

ACTIVITATS D'ACCIÓ SOCIAL

Fem un projecte per a l'escola.

En aquesta activitat d'acció social l'alumnat treballarà per tal de millorar la convivència ciutadana a nivell escolar, amb el treball que farem millorarem l'escola intentant donar-li un aspecte renovat. L'objectiu principal és fer sentir als nens i nenes la sensació de la feina ben feta i l'ajuda a la comunitat educativa. També estarem en contacte a través de cartes i xerrades interactives amb projectes similars en països empobrits.

Fem un projecte per al barri.

Activitat d'acció social amb col·laboració amb altres entitats sense ànim de lucre amb l'objectiu d'oferir a la zona on els nens i nenes viuen, una millor visió i que tinguin el sentiment d'ajuda i la sensació de treballar per un bé comú.

ACTIVITATS PER A ADULTS

Anglès per a adults

Mai és tard per millorar un idioma! Amb aquestes classes per a adults, treballarem amb metodologies avantguardistes amb l'objectiu de perdre la por a l'expressió oral i millorar la comprensió per poder ser hàbils en situacions internacionals si és necessari. Es realitzaran proves de nivell per saber des d'on es parteix i poder adaptar els continguts a cada nivell.

Fitness class

Classes d'activitat física dirigida, com el batuka o el zumba, on es treballaran diversos passos de balls acompanyats de bona música. Una oportunitat per passar una estona divertida i millorar la condició física.

Informàtica

Dinàmica dirigida on els pares i les mares, aprendran tècniques de recerca d'informació amb l'objectiu de facilitar l'accés al món laboral, educar-nos en el món de les xarxes socials i tenir eines per poder solucionar problemes informàtics bàsics.

Ioga (amb opció fills/es)

El ioga és una de les millors eines per aconseguir un benestar físic i psicològic. La relaxació, la capacitat psicològica d'autoregulació, els estiraments musculars entre altres, ajudaran a que la vida diària dels practicants millori notablement. Es pot realitzar acompanyat o acompanyada dels fills/filles, per poder fer de l'activitat una connexió entre pares/mares i els fills/filles.

TALLERS PER A TOTS

Aprendre a ensenyar

Taller programat amb un objectiu general, interioritzar tècniques d'ensenyament utilitzant la psicologia dels nens i nenes per tal de poder donar habilitats educatives als pares i les mares.

Educació sexual i prevenció de drogodependència

S'introduirà als nens i les nenes dins de l'educació sexual i la prevenció de drogues. El taller té com a objectiu que els nens i les nenes sàpiguen com afrontar la vida adolescent, educant-los tant en la sexualitat, els seus perills i actuacions correctes, com en la prevenció de les drogodependències i els efectes que aquestes substàncies causen al organisme.

Nutrició i vida saludable

Ensenyament de coneixements que envolten els hàbits alimentaris i esportius, en aquests tallers podrem analitzar les propietats dels aliments i quin efecte tenen en el nostre cos, d'aquesta forma els assistents seran conscients de quin tipus d'alimentació és la correcta i adquiriran hàbits de vida saludables.

Resolució de conflictes

Taller enfocat a pares/mares i fills/filles on podran descobrir tècniques de resolució de conflictes a través de la mediació, creant situacions reals en la vida de diària de les persones que ens permetin experimentar el impacte d'aquestes tècniques.

ALTRES SERVEIS

Campus i esplais

Durant els períodes en que els nens, nenes, nois i noies tenen una important parada a nivell escolar, oferim l'oportunitat de ser participants de múltiples activitats com poden ser pràctica esportiva, activitats aquàtiques, activitats al medi natural, jocs tradicionals, balls i ritmes, idiomes, gimcanes i moltes altres activitats extraordinàries.

Esplai de tarda juny

Aquesta activitat suposa una ampliació horària en la formació dels nens i nenes per tal de facilitar la incompatibilitat del treball dels pares i mares amb la jornada intensiva de juny que realitzen els nens i nenes d'Educació Primària. S'ofereix la possibilitat als alumnes per tal que puguin passar unes tardes combinant sessions acadèmiques amb sessions d'esport i activitat de lleure.

Acollida matinal i de tarda

El servei d'acollida està pensat per cobrir la necessitat de molts pares i mares en quan a la compatibilitat de l'horari escolar amb l'horari laboral. Durant aquestes estones anteriors i posteriors a l'horari lectiu, els nens i nenes estaran amb monitors i monitores qualificats realitzant activitats variades tal com conta contes, tallers de pintar, sessions cinematogràfiques, musicoteràpia i relaxació, entre d'altres.

Monitors/es acompanyants

Es posa a disposició de les escoles el servei de monitors i monitores de suport per a la realització de sortides o excursions, tant d'un dia com de diversos dies.

Excursions AMPA

S'organitzen tot tipus d'excursions:

- *Viatges a la neu:* per als amants de l'esquí i snow. Aquest servei facilita l'organització de sortides a la neu, tant d'un dia com de diversos dies, amb tots els serveis inclosos.
- *Viatges multi-aventura:* per als amants de la natura. S'organitzen sortides amb bicicleta, senderisme, kayak, i moltes altres activitats relacionades amb el medi natural.
- *Visites i excursions culturals:* es realitzen visites guiades a museus, monuments històrics o ciutats amb un important patrimoni cultural.

Festes fi de curs

Oferim el servei per organitzar la festa més important del curs amb una gran i variada oferta d'activitats en la que l'alumnat del centre gaudirà d'una jornada plena d'emocions i diversió assegurada.

Menjador escolar

Oferim el servei de gestió de menjador mitjançant la col·laboració amb empreses del sector. Ens en ocupem de la gestió integral donant el servei de menjar in situ o càtering i monitoratge dinamitzador de les hores de migdia, oferint tot un conjunt d'activitats de lleure als nens i nenes per fer de l'estona de migdia, un espai de diversió a l'hora que d'aprenentatge de valors.

Servei de carmanyola

Aquest servei està pensat per a aquelles AMPA que volen oferir un servei d'acompanyament als nens i nenes a migdia, durant l'hora de menjar i el temps posterior. Els nens i nenes porten el menjar de casa preparat per escalfar, amb una carmanyola, i els monitors/es els ajudaran amb els hàbits de dinar. Posteriorment s'ofereix tot un conjunt d'activitats de lleure als nens i nenes per fer de l'estona de migdia, un espai de diversió a l'hora que d'aprenentatge de valors.

Més informació a:

www.actiesport.es

Al correu electrònic:

info@actiesport.es

Als telèfons:

637 192 869 – Jordi Bosch (gerent)

673 022 028 – Victor Alcoverro (gerent)

619 688 662 – Verònica Villa (coordinadora)

A les xarxes socials:

 Actiesport SEE

 actiesport_see

A les oficines Actiesport:

Plaça Alfons XII nº 7, 1r A – TORTOSA (Tarragona)